



**ООО «Центр традиционного акушерства и семейной медицины»
(ООО «ЦТА и СМ»)**

РОССИЯ, 107045, г. Москва, Сретенский тупик, д.2, к.1, оф.35 Тел: (495) 988 52 52

ИНН/КПП 7708203811/ 770801001

ОГРН 1027708006787

БИК 044525745

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

УЗИ - Большинство видов УЗИ не требуют специальной подготовки. Но в некоторых случаях она необходима:

- При обследовании мочевого пузыря следует заранее наполнить данный орган жидкостью
- При абдоминальном УЗИ малого таза также может потребоваться выпить воды перед осмотром
- Перед исследованием органов брюшной полости рекомендуется придерживаться диеты, снижающей газообразование, в течение 2-3 дней
- УЗИ молочных желез проводится на 10 день цикла
- При трансректальном исследовании рекомендуется очистительная клизма

Перечень лабораторных исследований, требующих подготовки

Анализы крови

Лабораторное исследование	Подготовка к исследованию
Общий анализ крови	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
АЧТВ – активированное частичное (парциальное) тромбопластиновое время)	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Протромбин, МНО (протромбиновое время, РТ)	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Фибриноген	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Антитромбин III	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Альбумин	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи), исключить физическую нагрузку
Общий белок	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Белковые фракции	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Креатинин	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Мочевина	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Пища, принятая накануне, не должна содержать большое количество белка
Мочевая кислота	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Накануне избегать избыточного приема пищи, исключить пищу, богатую белками и пуринами, алкоголь, физическую нагрузку

Глюкоза	Утром (до 11.00), натощак. Исключить психоэмоциональные и физические нагрузки
Фруктозамин	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Гликированный гемоглобин	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Нецелесообразно проводить после кровотечений и гемотрансфузий
Триглицериды	Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи). За 3 дня до исследования исключить алкоголь
Холестерол общий	Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи)
ЛПВП (холестерин липополипротеинов высокой плотности)	Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи)
ЛПНП (холестерин липополипротеинов низкой плотности)	Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи)
Билирубин общий	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Билирубин прямой	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
АЛТ	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
АСТ	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Альфа-Амилаза (Диастаза)	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)

Альфа-Амилаза (Панкреатическая)	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
ГГТ	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
КФК	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
КФК-МВ	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Липаза	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
ЛДГ	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
ЛДГ-1	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Холинэстераза	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Фосфатаза щелочная	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Кальций общий	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Исключить чрезмерные физические нагрузки и прием алкоголя, исключить в утреннем приеме пищи жиры
Калий	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Натрий	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Хлор	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)

Магний	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Исключить физические нагрузки и алкоголь, за 5-6 дней прекратить прием препаратов и пищевых добавок, содержащих магний
Фосфор неорганический	Натошак (не ранее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи). Исключить физические нагрузки и алкоголь, прием фосфорсодержащих препаратов и пищевых добавок
Железо	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). За 5-7 дней прекратить прием железосодержащих препаратов и пищевых добавок; при переливании крови исследование проводят не ранее чем через 5-7 дней
Миоглобин	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). исключить повышенную физическую нагрузку
АСЛ-О (Антистрептолизин-О)	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
С-реактивный белок	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Ревматоидный фактор	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Трансферрин	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Латентная (ненасыщенная) железосвязывающая способность сыворотки крови (ЛЖСС)	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). За 5-7 дней исключить препараты железа
Тропонин-I	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Витамин В ₁₂	Натошак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)

Фолиевая кислота	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
Карбамазепин	Кровь сдается дважды – до приема и после приема (через 2 часа) препарата
Фенобарбитал	Кровь сдается дважды – до приема и после приема (через 2 часа) препарата
Вальпроевая кислота	Кровь сдается дважды – до приема и после приема (через 2 часа) препарата
Фенитоин	Кровь сдается дважды – до приема и после приема (через 2 часа) препарата
АКТГ	Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и алкоголь. В течение 1 часа перед исследованием – воздержаться от курения. У женщин анализ производится на 6-7 день менструального цикла. Сдача анализа – до 10 часов утра. В динамике пробы берутся в одно и то же время
Т4 общий	За 1 месяц до исследования следует исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови проводится до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования следует исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.
Т4 свободный	За 1 месяц до исследования следует исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови проводится до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.
Т3 общий	За 1 месяц до исследования – исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования –

	<p>исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови проводится до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p>
ТЗ свободный	<p>За 1 месяц до исследования – исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови проводится до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p>
Паратгормон	<p>Утром (до 11 часов), натощак. Исключить прием алкоголя и физические нагрузки</p>
ФСГ	<p>Женщинам при регулярном менструальном цикле исследование проводится на 6-7 д. м. ц. (обязательно указывается день цикла!). За 3 дня до исследования – исключить спортивные тренировки. Стресс и острые заболевания оказывают влияние на секрецию гонадотропина. За 1 час до взятия крови – исключить курение</p>
ЛГ	<p>Женщинам при регулярном менструальном цикле исследование проводится на 6-7 д. м. ц. (обязательно указывается день цикла!). За 3 дня до исследования – исключить спортивные тренировки. Стресс и острые заболевания оказывают влияние на секрецию гонадотропина. За 1 час до взятия крови – исключить курение. В случае нерегулярных овуляторных циклов для определения овулярности цикла исследование проводится ежедневно в период между 8-18 днями перед предполагаемой менструацией</p>
Пролактин	<p>За 1 день до исследования следует исключить секс и тепловые воздействия (сауна). За 1 час до исследования – исключить курение</p>

Эстрадиол	Накануне исследования следует исключить физические нагрузки и курение. У женщин исследование проводится на 6-7 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом
Прогестерон	Исследование проводится на 22-23 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом. Серийное проведение исследования в течение менструального цикла
Тестостерон	Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки). У женщин исследование проводится на 6-7 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом
С-пептид	Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи)
СТГ – соматотропный гормон	За 3 дня до исследования следует исключить спортивные тренировки. За 1 час до исследования – исключить курение. Полный покой в течение 30 мин. до взятия крови
ПСА общий	До или не ранее чем через 6-7 дней после биопсии простаты, массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и любых других механических воздействий на простату (повышение уровня ПСА после биопсии может наблюдаться до месяца)
ПСА свободный	До или не ранее чем через 6-7 дней после биопсии простаты, массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и любых других механических воздействий на простату (повышение уровня ПСА после биопсии может наблюдаться до месяца)

Анализы мочи

Лабораторное исследование	Подготовка к исследованию
Общий анализ мочи	Моча утренняя. Накануне следует исключить овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и т. д.); диуретики. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации
Биохимический анализ мочи	Моча суточная. Придерживаться стандартной диеты и потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с врачом)
Проба Реберга (клиренс эндогенного креатинина, скорость клубочковой фильтрации)	Моча суточная. Избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Внимание! Прием кортикотропина, кортизола, тироксина, метилпреднизолона, фуросемида и др. препаратов может оказать влияние на величину фильтрации
Кальций	Исключить применение диуретиков
ДПИД (дезоксипиридинолин)	Проба берется при первом или втором мочеиспускании (до 10 часов утра)
Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин)	Моча суточная. При кризисном течении гипертонической болезни определение уровня экскреции катехоламинов целесообразно проводить в период повышения артериального давления. Собирать мочу за 24 часа, возможен сбор мочи за 12, 6, 3 часа или разовой порции (в дневное время!). Сбор суточной мочи увеличивает точность исследования